

# 「巡回歯科保健指導」実施要領

## 1. 指導概要

必ず学校歯科医と指導内容等を十分にご相談のうえ、お申し込みください。

下記以外の内容をご希望の場合もご相談ください。

1日1校時まででお願いいたします。

課題解決型指導2（実技指導中心）についてはクラス単位（2クラス以下）で行います。

ビデオ撮影については、ご遠慮願います。

形態	対象	保護者参加の有無	目的
課題解決型 指導1	園児 児童 生徒	有or無  家庭との連携を図り、保護者に参加していただきますと効果的です。 PTAの研修会等も有効。	歯科疾患に対する関心・意識を高め、予防の実践的な態度・習慣の形成への動機づけを行う。
課題解決型 指導2 (実技指導 中心)	園児 児童 生徒		発育段階に応じた個々の問題点の発見と解決方法を工夫し、原因を認識して、歯磨きの習慣化を推進する。
親子指導	園児 保護者	有	家庭と連携して、子どもに基本的な生活習慣を確立する過程としての健康行動がとれるようにする。 健康づくりにとって重要な「食べる機能」を育む。

2. 指導内容( ~ ) 実施要領 2 ~ 4 をご参照ください。

3. 実施期間 【令和2年5月～11月 平日の月～金】  
2学期以降の実施もご相談に応じます。

4. 申込受付期間 4月2日(木)～4月9日(木)

先着50校、1校1回に限らせていただきます。

尚、申込用紙を受信後4～5日以内に受付受領のご連絡をFAXにて送信いたします。

5. 担 当 (お問い合わせ)  
一般社団法人北海道歯科衛生士会  
公衆衛生担当 理事 窪田 康花

TEL : 709 - 7888 (10時～15時) FAX : 709 - 8882  
e-mail : doueikai@eos.ocn.ne.jp

## 「課題解決型指導1」内容

	園児・低/中学年の児童	高学年の児童・中学生・高校生
ご挨拶	1. 校長先生のご挨拶、紹介 (2. 学校歯科医の先生のご挨拶)	
動機づけ	1. 好き嫌いなく、よくかんで食べる習慣づけ 2. 規則的な食事と間食の習慣づけ 3. むし歯予防と管理 4. 口呼吸について	1. むし歯・歯周病の原因とその予防 歯垢は細菌のかたまり 2. 咀嚼と体の働きや健康とのかかわり 3. 健康によい食事や間食の習慣、生活リズムの確立
口腔内観察	5. 口腔内観察 歯肉の色・形の観察、歯の観察 6. 第一大臼歯の磨き方(1年生) 7. うがいの仕方	4. 口腔内観察 歯肉の色・形の観察、歯の観察 5. 第二大臼歯および隣接面のむし歯予防方法 6. 歯周病の予防方法
時間	45分	
準備品	【児童・生徒】歯ブラシ、手鏡、鉛筆、ティシュペーパー 【学校】パソコン、液晶プロジェクター、実物投影機、スクリーン、マイク など	
その他	家庭との連携を図るため、保護者の方に指導を見学いただきますとより効果的です。	

## 『課題解決型指導2(実技指導中心)』内容

	低学年	中学年	高学年・中学生・高校生
ご挨拶	1. 担当の先生からの紹介		
動機づけ	* 課題解決型指導1の指導参照		
歯磨指導	1. 口腔内観察 歯肉の色・形の観察 歯の観察 (主に第一大臼歯) 2. 効果的な歯の磨き方 (第一大臼歯の磨き方を工夫) 3. フロス指導 4. まとめ	1. 口腔内観察 歯肉の色・形の観察 歯の観察 2. 効果的な歯の磨き方 (発育段階に即した歯磨きの工夫) 3. フロス指導 4. まとめ	1. 口腔内観察 歯肉の色・形の観察 歯の観察 2. 効果的な歯の磨き方 (個々の口腔内に合わせ工夫した磨き方の実践) 3. フロス指導 4. 歯肉炎について 5. まとめ (自分の歯は自分で守る)
時間	45分～50分		
準備品	【児童・生徒】歯ブラシ、手鏡、タオル、赤鉛筆、ティッシュペーパー 【学校】口腔観察表を人数分(見本はお送りいたします) バケツ(ビニールを入れて)デンタルフロス、ごみ袋 など 染め出し指導を行う場合 ( 染色剤(液)、水、バケツ、ごみ袋、赤鉛筆、紙コップ(水入れ用・吐き出し用)、タオルなど )		
その他	1. 児童・生徒全員が机に向かい、前向きに座れる準備が必要になります。 2. 指導内容はご相談のうえ、決めさせていただきます。		

## 「親子指導」内容

### 〈園児と保護者に対する指導〉

内 容		時 間	準 備 物
動機づけ	1．よく噛んで食べる習慣づけ 2．好き嫌いを作らない 3．食事と間食の規則的な習慣づけ 4．乳歯のむし歯予防と管理 5．歯・口の清掃の開始と習慣化 6．歯・口の外傷を予防する環境づくり	ご希望に応じて 40～50分	パソコン 液晶プロジェクター スクリーン マイク など
歯磨指導	7．仕上げ磨きについて 第一大臼歯の重要性と磨き方 混合歯列の磨き方 8．デンタルフロスの使い方等 9．質疑応答		
そ の 他	<ul style="list-style-type: none"> <li>・内容はご相談のうえ、決めさせていただきます。</li> <li>・ビデオ又はスライドの教材もございます。</li> </ul>		