

『巡回歯科保健指導』実施要領

1. 指導概要

※必ず学校歯科医と指導内容等を十分にご相談のうえ、お申し込みください。

※下記以外の内容、または組み合わせもご相談のうえ、実施させていただきます。

※1日1校時までとさせていただきます。

※口腔清掃指導の希望校が多数の場合は、調整させていただくことがあります。

※口腔清掃指導については2クラス：80人以下でお願いします。

※ビデオ撮影については、ご遠慮願います。

形 態		対 象	保護者参加の有無	目 的
I	集 団 指 導	全校児童・生徒 低学年 高学年 学年抽出も可	有or無 家庭との連携を図り、保護者に参加していただきますと効果的です。 PTA の研修会等も有効。	歯科疾患に対する関心・意識を高め、予防の実践的な態度・習慣の形成への動機づけを行う。
II	学年・学級 口腔清掃指導	全校児童・生徒 低学年 高学年 学年抽出も可		発育段階に応じた個々の問題点の発見と解決方法を工夫し、原因を認識して、歯磨きの習慣化を推進する。
III	保護者指導	保護者 先 生	有	歯科疾患の予防をより効果的に行う為に、家庭への啓発を図ると共に、保護者自身の口腔の健康についての意識の向上を図る。

2. 指導内容（Ⅰ～Ⅲ）

No. 2 ～ No. 4 をご参照ください。

3. 実施期間

【2019年5月～11月】

（但し月曜・土曜・日曜及び祝日を除きます。）

※2学期以降の実施もご相談に応じます。

4. 申込受付期間

4月2日（火）～4月10日（水）

（先着50校、1校1回に限らせていただきます。）

5. 担 当

（お問い合わせ）

一般社団法人北海道歯科衛生士会

公衆衛生担当 理事 市川 智恵

TEL 7 0 9 - 7 8 8 8 (10時～15時) ・ FAX 7 0 9 - 8 8 8 2

e-mail : doueikai@eos.ocn.ne.jp

I. 『集団指導』内容

	園児・1年生・低中学年	高学年・中学生・高校生
ご挨拶	1. 校長先生のご挨拶、紹介 (2. 学校歯科医の先生のご挨拶)	
動機づけ	1. 好き嫌いなく、よくかんで食べる習慣づけ 2. 規則的な食事と間食の習慣づけ 3. むし歯予防と管理	1. むし歯・歯周病の原因とその予防 ◇歯垢は細菌のかたまり◇ 2. 咀嚼と体の働きや健康とのかかわり 3. 健康によい食事や間食の習慣、生活リズムの確立
歯磨指導	4. 自分の歯・口を観察する 5. 第一大臼歯の磨き方(1年生) 6. うがいの仕方	4. 第二大臼歯および隣接面のむし歯予防方法
時 間	45分	
準 備 品	【児童・生徒】 歯ブラシ・手鏡 【学校】 パソコン、液晶プロジェクター、スクリーン マイク	
そ の 他	家庭との連携を図るため、保護者の方に指導を見学いただきますとより効果的です。	

Ⅱ. 『学年・学級口腔清掃指導』内容

	園児・1、2年生	3、4年生	5、6年生・中学生・高校生
ご挨拶	1. 担当の先生からの紹介		
動機づけ	＊Ⅰの集団指導参照		
歯磨指導	1. 口腔内観察 大人の歯の部位の確認 （前歯と第一大臼歯） 2. 効果的な歯の磨き方 （第一大臼歯の磨き方を工夫） 3. ワンポイント個別指導 4. まとめ・実行の約束	1. 口腔内観察 歯垢染め出し・歯垢の付着部位の確認・歯垢検査表に記入 2. 効果的な歯の磨き方 （発育段階に即した歯磨きの工夫） 3. ワンポイント個別指導 4. まとめ・実行の約束	1. 口腔内観察 歯肉の形・色の観察 2. 歯肉炎について 3. 効果的な歯の磨き方 （個々の口腔内に合わせ工夫した磨き方の実践） 4. デンタルフロス指導 5. まとめ （今日から取り組む行動目標を考える）
時 間	45分		
準 備 品	【児童・生徒】 歯ブラシ・手鏡・タオル・赤鉛筆・ティッシュペーパー 【学校】 記録用紙：人数分（データをお送りいたします） 予備分（歯ブラシ・デンタルフロス（糸ようじ）・手鏡）		
そ の 他	1. 児童全員が机に向かい、前向きに座れる教室が望ましいです。 2. 対象学年は <u>4年生以上</u> が効果的です。 3. 指導内容をご相談のうえ、決めさせていただきます。		

Ⅲ. 『保護者指導』内容

《保護者に対する指導》

内 容		時 間	準 備 品
動機づけ	1. 8020運動達成のために！ ◇歯の喪失状況と原因◇ 2. 家庭でのむし歯予防（食生活・甘味） 3. よい歯質にするために（予防法） 4. 健康な歯でかむことの意義 5. 歯周病予防	ご希望に応じて 40～50分	マイク 液晶プロジェクター PC スクリーン
歯磨指導	6. 仕上げ磨きについて ◇第一大臼歯の重要性と磨き方 ◇混合歯列の磨き方 7. デンタルフロスの使い方等 8. 質疑応答		
そ の 他	・内容はご相談のうえ、検討させていただきます。 ・ビデオ又はスライドの教材もございます。		