

## 歯科保健指導用教材(DVD・CD-ROM等)内容紹介

タイトル	水泳・歯と口の事故防止	
記録形式	DVD	
制作	独立行政法人日本スポーツ振興センター	
購入年	2016年3月発行	
対象	小学校高学年～高校生	
内容	1.水泳の事故防止 ～プールへの飛び込み事故を中心に～ 2.スポーツ活動中の歯・口のけがの防止と応急処置	【15分程度】

タイトル	なるほど・歯と口の健康	
記録形式	CD-ROM	
制作	東山書房 南川嘉昌編集	
購入年	2000年頃	
対象	小学校中高学年、中学生、学校歯科保健担当教諭、歯科衛生士	
内容	子供自身に自分の問題として、むし歯、歯周疾患、唾液などの知識を身につけさせ、歯と口の健康の維持増進スキルを習得させる内容。また、小児歯科保健に関する事項を、指導者が必要に応じ、プリントアウトして使用できるように構成されている。	

タイトル	予防歯科啓発(幼児期／学齢期)「よ坊さんとまなぼう」篇	
記録形式	DVD	
制作	日本歯科医師会	
購入年	2011年	
対象	幼児、小学生	
内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・導入「よ坊さん」の紹介 50秒</li> <li>・よ坊さんと“むし歯”予防 1分25秒</li> <li>・よ坊さんと“歯肉炎”予防 2分06秒</li> <li>・よ坊さんと正しいハミガキ 1分32秒</li> <li>・まとめ 1分02秒</li> </ul> <p>全体でも7分弱の内容なので、短時間の簡単な歯科保健指导向き。</p> <p>日歯キャラクター「よ坊さん」のアニメーションでむし歯や歯肉炎の予防について説明。</p>	【6分55秒】

タイトル	生きる力をはぐくむ歯・口の健康シリーズ ワクワク探検隊出動！	
記録形式	DVD	
制作	日本学校歯科医会	
購入年	2004年	

対象	小学校低・中学年向け	
内容	・口の中は、不思議の国	5分
	・歯の形を作ろう	3分
	・歯の形と役割を考えよう	3分
	・歯みがき博士になろう	3分
	口の中を探検し、口の中には歯、唾液、舌があること。ワニの歯、ゾウの歯、サメの歯はどのような形をしているのか、粘土で歯の形を作り人間の歯との違いを気づいてもらい、牛の歯は草食に適した歯の形、犬は肉食に適した歯の形だが人間の歯は雑食に適した3つの歯の形態を持つ。歯みがきの必要性と、歯ブラシの「つま先」「わき」「かかと」を使い分けた磨き方を紹介する。	<b>【14分】</b>

タイトル	生きる力をはぐくむ 歯・口の健康シリーズ ＝新しい視点の保健指導を目指して＝ 自分で守る歯と健康	
記録形式	DVD	
制作	日本学校歯科医会企画・構成	
購入年	2004年	
対象	小学校、中・高学年	
内容	・歯の交換期に注意する習慣	3分25秒
	・むし歯って、何？	4分49秒
	・ストップCO大作戦	3分02秒
	・可能性を拓く歯と口の健康	3分09秒
	生え替わりと注意すべき悪習癖、むし歯の原因と予防、 COと生活習慣について、アニメやミニドラマなどを使って解説。	<b>【14分25秒】</b>

タイトル	生きる力をはぐくむ歯・口の健康シリーズ ＝新しい視点の保健指導を目指して＝ ブラッシュアップ！未来	
記録形式	DVD	
制作	日本学校歯科医会企画・構成	
購入年	2004年	
対象	中学校	
内容	・歯周病って、何？	3分53秒
	・歯肉炎とGO	4分16秒
	・外傷を防ぐ	3分01秒
	・歯・口の健康と夢の実現	2分57秒
	歯周病について説明後、GOと生活習慣の改善、 外傷とマウスガード他についてミニドラマなどを使って解説。	<b>【14分7秒】</b>

タイトル	歯のけが口のけが どうしよう！	
記録形式	DVD	
制作	滋賀県歯科医師会	
購入年	2009年	
対象	学校関係者	
内容	歯牙脱臼と破折時の対応について	【7分43秒】

タイトル	おいしく楽しく安全に食べるために	
記録形式	DVD	
制作	宮城県歯科保健教育教材作成委員会	
購入年	2016年3月	
対象	学校歯科医(小学生)、学校保健教育用	
内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・パワーポイント</li> <li>(1) 歯や口の発達と食べ方 10枚</li> <li>(2) よくかんで味わう食べ方 13枚</li> <li>(3) 食・生活習慣 8枚</li> <li>(4) 歯科保健学習・指導等での使用例 8枚</li> <li>・PDF版(上記内容)</li> <li>・PDF</li> <li>(1) 学習指導案 中学年～高学年</li> <li>(2) 中学1年学級活動(歯科保健)指導案</li> <li>(3) 掲示物例・安全な食べ方</li> <li>・食事のマナー(あいさつ)</li> <li>・食事のマナー(食べ方)</li> <li>・パワーポイント</li> <li>歯・口の健康づくり教育教材</li> <li>(1) 歯・口の発育と機能の発達 8枚</li> <li>(2) むし歯の原因とその予防 15枚</li> <li>(3) 歯周病の原因とその予防 8枚</li> <li>(4) 歯・口の清掃と指導のポイント 12枚</li> <li>(5) まとめ 3枚</li> </ul>	【85枚】

タイトル	歯・口の健康づくり教育教材	
記録形式	DVD	
制作	宮城県歯科保健教育教材作成委員会	
購入年	2015年3月	
対象	学校歯科医(小学生)、学校保健教育用	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・パワーポイント</li> <li>(1) 歯・口の発育と機能の発達 7枚</li> </ul>	

内容	(2) むし歯の原因とその予防	13枚
	(3) 歯周病の原因とその予防	7枚
	(4) 歯・口の清掃とその指導のポイント	11枚
		【38枚】

タイトル	はてな？で学ぶ保健指導 新ぎもん・しつもん！虫歯の予防	
記録形式	ビデオテープ	
制作	NHKエンタープライズ	
購入年	2007年	
対象		
内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・カバの歯みがき</li> <li>・歯をカッターで切断し歯の仕組みを観察(エナメル質、象牙質、歯髄、)</li> <li>・位相差顕微鏡による歯垢の観察</li> <li>・むし歯が出来るメカニズム 酸による脱灰</li> <li>・乳歯と虫歯の話 乳歯は生え変わるからむし歯になっても大丈夫？</li> <li>・むし歯から歯を守ってくれる口の中の「味方」唾液についての働き</li> <li>・唾液があるのにどうしてむし歯になる人が多いの？ 唾液分泌量の個人差と就寝時の減少</li> <li>・子どもたちの食生活とむし歯予防について 軟性食品の増加 野生の動物とペットの違い</li> <li>・正しい歯みがき</li> <li>・COのある子の症例 「むし歯克服物語」</li> </ul> <p>子どもたちが日頃抱く「なぜ？」「どうして？」の疑問に丁寧に応えるかたちで展開し、「どうしたらむし歯になりにくいか」についてもわかり易く解説している。内容も「動物の実写」「変化に富んだ実験」実際の改善事例を通し、子どもたちを飽きさせない工夫がみられる。</p>	【24分】

タイトル	学校歯科医会研修会 札幌市立定山溪小学校公開IT授業 むし歯研究シリーズ 「和・歯・8020ワールド」校外編	
記録形式	DVD	
制作	札幌歯科医師会	
購入年	2004年	
対象	小学校学校歯科保健担当教諭・歯科衛生士対象	
内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・子どもたちが6つのブースに分かれて、それぞれのテーマで発表する模様のビデオ。</li> <li>・「はぐき最強チーム」「トリビ歯の泉グループ」「むし歯研究所」「八は歯健康相談室」などそれぞれのテーマの名前がユニーク！</li> <li>・平山先生のお話</li> <li>・校長先生の挨拶</li> </ul>	【1時間17分】

タイトル	歯を大切に 小学校1年生用	
記録形式	DVD	
制作	日本学校歯科医会	

購入年	—	
対象	小学校1年生	
内容	<p>口の中をかんさつしてみよう</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・鏡を使って自分の口の中を観察し歯の様子(数、形、特徴、役割)についても知ることが出来るようにする。</li> <li>・第一大臼歯について、その名称や萌出位置を知ることが出来るようにする。</li> </ul> <p>だい1大きゅうしをみつけよう</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・第一大臼歯の萌出の様子を知る。</li> <li>・自分の第一大臼歯を観察出来るようにする。</li> <li>・自分の第一大臼歯の萌出時期を確認できるようにする。</li> </ul> <p>えらいぞ！第一だいきゅうし</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・第一大臼歯の形、特徴、役割について知ることが出来るようにする。</li> <li>・「歯の王様」である第一大臼歯を大切にしようとする意識を持つことが出来るようにする。</li> </ul> <p>むし歯になりやすいだい1大きゅうし</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・「歯の王様」である第一大臼歯がむし歯になりやすいことを知る。</li> <li>・第一大臼歯がむし歯になりやすい原因があることを知る。</li> </ul> <p>そめだしをしよう</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・第一大臼歯を染め出して、どこが染まったか確認出来るようにする。</li> </ul> <p>どこがそまったかな？</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・染め出し検査の評価の仕方がわかるようにする。</li> </ul> <p>だい1だいきゅうしのみがきかた</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・一番奥に生えていることや乳歯よりも背が低い第一大臼歯の磨き方を体得出来るようにする。</li> </ul>	

タイトル	歯を大切に 小学校2年生用	
記録形式	DVD	
制作	日本学校歯科医会	
購入年	—	
対象	小学校2年生	
	<p>口の中をかんさつしてみよう</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・次々に生える大人の歯の特徴に気付き、成長の喜びを味わうことができるようにする。</li> <li>・1年の時の自分の歯とどう違うか比較できるようにする。</li> </ul> <p>前歯をしらべよう</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・前歯の生えかわりの様子が理解できるようにする。</li> <li>・口の中の変化に関心を持たせるようにする。</li> </ul> <p>前歯ははたらきもの</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・前歯の重要性や役割について理解できるようにする。</li> </ul>	

内容	<p>むしばを見つけよう</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・むし歯の疑いのある歯がないか、観察させる。</li> <li>・指導者が見て、むし歯の疑いのある歯をもつ児童には、歯科医の診察を早期に受けさせることが重要であることを理解させる。</li> </ul> <p>そめだしけんさをしよう</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・自分で染め出し検査ができるようにする。</li> </ul> <p>そめだしけんさの見かた</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・自分のみがき方について、問題点を見つけることができるようにする。</li> </ul> <p>前歯のみがきかた</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・歯を3面に分け、歯ブラシの毛先が歯に直角に当たるような磨き方が出来るようにする。</li> <li>・場所によって歯ブラシの毛先の使い分けが出来るようにする。</li> </ul> <p>かるいちからでみがこう</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・歯、歯肉をキズつけずに、歯垢を効果的に落とすためには軽い力で磨くことが大切であることを知り、習得できるようにする。</li> </ul> <p>よくかんでたべよう</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・あわてて食べたり早く食べることの無意味さを理解させ、よくかんでゆっくり食べることの大切さを意識できるようにする。</li> </ul>
----	--

タイトル	歯を大切に 高学年	
記録形式	DVD	
制作	社団法人日本学校歯科医会 日大名誉教授赤坂守人 日学歯理事竹内純子	
購入年	—	
対象	小学校5・6年生	
内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・はじめに 1分45秒</li> <li>・お口の中の健康を知ろう！ 3分02秒</li> <li>・お口の健康クイズ 3分46秒</li> <li>・なぜむし歯になるの？ 1分57秒</li> <li>・歯肉炎にならないために 2分21秒</li> <li>・歯みがきの仕方 5分27秒</li> <li>・デンタルフロスの使い方 1分02秒</li> <li>・良い歯と健康で元気な体を作る生活 5分16秒</li> <li>・歯科保健指導のポイント 学校の先生へアドバイス 5分10秒</li> </ul> <p>この時期からみられる歯肉炎の発生について説明。特にGOについては正しい歯みがき習慣、食生活習慣によって改善することを学習。第二大臼歯のみがき方について指導。</p>	【29分46秒】

タイトル	歯を大切に<中学生編>VOL①
------	-----------------

記録形式	DVD	
制作	全教出版株式会社	
監修	社団法人日本学校歯科医会	
購入年	2013年	
対象	中学生	
内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・イントロダクション</li> <li>・歯肉炎とは</li> <li>・歯みがきの総復習</li> <li>・歯肉炎と体の健康</li> <li>・ブレイクタイム「歯磨きの歴史」</li> <li>・歯や口の外傷予防&amp;マウスピース</li> <li>・歯や口の役割を知る</li> <li>・健康と食育</li> <li>・むし歯になりにくいおやつ</li> <li>・朝ごはんを食べよう</li> <li>・教員向けワンポイントアドバイス</li> </ul> <p>歯の健康に関する基本的な知識をテーマごとに動画やイラストでわかりやすく説明</p>	<p>1分15秒</p> <p>2分35秒</p> <p>7分</p> <p>1分20秒</p> <p>1分</p> <p>2分25秒</p> <p>1分55秒</p> <p>1分50秒</p> <p>2分40秒</p> <p>1分20秒</p> <p>5分30秒</p> <p>【20分50秒】</p>

タイトル	歯を大切に<中学生編>VOL②	
記録形式	DVD	
制作	全教出版株式会社	
監修	社団法人日本学校歯科医会	
購入年	2013年	
対象	中学生	
内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・イントロダクション</li> <li>・8020を実現するための生活習慣や歯みがき</li> <li>・歯肉炎と体の健康</li> <li>・口臭の原因と予防</li> <li>・ブレイクタイム「唾液の役割」</li> <li>・たばこ歯の健康との関係</li> <li>・歯科医での自主的な検診や指導について</li> <li>・むし歯になりにくいおやつ(飲み物編)</li> <li>・教員向けワンポイントアドバイス</li> </ul> <p>歯の健康に関する基本的な情報をテーマごとに動画やイラストでわかりやすく説明</p>	<p>43秒</p> <p>5分55秒</p> <p>3分10秒</p> <p>2分50秒</p> <p>1分25秒</p> <p>3分30秒</p> <p>1分</p> <p>2分50秒</p> <p>3分</p> <p>【24分23秒】</p>

タイトル	「はじめてのはみがき」	
記録形式	DVD	
制作	全教出版株式会社	
監修	社団法人日本学校歯科医会	

購入年	—	
対象	0歳から6歳までのお子さんを持つ保護者	
内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・親子 de はみがき(0歳～3歳) <ul style="list-style-type: none"> <li>基礎知識その1 なぜむし歯ができるの？</li> <li>基礎知識その2 なぜ歯みがきが必要なの？</li> <li>基礎知識その3 なぜ子どもは歯みがきを嫌がるの？</li> <li>実践その1 寝かせみがき</li> <li>実践その2 歯ブラシの選び方</li> <li>実践その3 歯ブラシの 持ち方 あて方 動かし方</li> <li>実践その4 どこを磨くか</li> </ul> </li> <li>・日本学校歯科医会からのメッセージ <ul style="list-style-type: none"> <li>歯みがき剤について</li> <li>お歌の時間 歯みがきソング3曲</li> </ul> </li> <li>・みんなde はみがき(4歳～6歳) <ul style="list-style-type: none"> <li>どうしてはみがきするの？</li> </ul> </li> <li>・はぶらしの もちかた あてかた みがきかた <ul style="list-style-type: none"> <li>はみがきのじかん</li> <li>ぶくぶくゆすぎのじかん</li> <li>おうちのひとにはみがきチェックをしてもらおう</li> <li>テレビのまえのおともだちへ</li> <li>親と子をつなぐ歯みがきコミュニケーション</li> <li>おうたのじかん 歯みがきソング3曲</li> </ul> </li> </ul> <p>むし歯の基礎知識や歯みがきの仕方について写真やイラストを中心にわかりやすく説明</p>	<p>約22分</p> <p>約19分</p> <p>【約41分】</p>

タイトル	楽々パワーポイント 歯科健康教室の達人	
記録形式	書籍+CD-ROM	
制作	福井県歯科医師会	
購入年	2002年	
対象	—	
内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・歯科保健</li> <li>・乳幼児編</li> <li>・学童編</li> <li>・成人編</li> <li>・高齢者編</li> </ul> <p>歯科講話に使えるパワーポイントスライド集。</p>	

タイトル	みんなで歯みがき ピカピカの歯	
記録形式	DVD	
制作	ライオン歯科衛生研究所	
購入年	2012年	
対象	園児とその保護者	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・みんなで歯みがき ピカピカの歯</li> <li>(1) 紙芝居「まもるくんとさぼるくん」</li> </ul>	12分41秒



内容	(2) 歯ブラシを持ってみよう！	2分17秒
	(3) 奥歯のかみあわせをピカピカにしよう！	2分21秒
	(4) 歯の外がわをピカピカにしよう！	3分32秒
	(5) 歯の内がわをピカピカにしよう！	3分
	(6) ブクブクうがいをやってみよう！	1分32秒
	(7) おやつを上手にえらんでみよう！	2分41秒
	(8) おわりに(51秒)	51秒
	・家庭でできるむし歯予防	
	(1) 永久歯への生えかわり	2分25秒
	(2) 歯みがき～仕上げみがきの方法～	3分50秒
(3) 歯みがきグッズについて	4分39秒	
(4) おやつについて	1分1秒	
(5) 定期健診と生活習慣	1分26秒	
園児(年中・年長)およびその保護者対象のDVDビデオ。「保護者への配布資料」PDF付		
		<b>【39分16秒】</b>

タイトル	かむことの大切さ	
記録形式	DVD	
制作	ライオン歯科衛生研究所	
購入年	2012年	
対象	小学校5・6年生	
内容	(1) はじめに	1分23秒
	(2) かむことの大切さ パート1 ～ご飯を「かむ」実験～	3分3秒
	(3) かむことの大切さ パート2 ～ヨウ素液の実験～	2分22秒
	(4) かむことの大切さ パート3 ～よくかんで上手に食べよう	3分4秒
	(5) どうして前歯と奥歯で形が違うの？	1分43秒
	(6) 歯垢ってなあに？	1分14秒
	(7) 歯みがきの基本を知ろう！	1分59秒
	(8) 歯みがきの練習をしよう！	6分58秒
	(9) 歯並びに合わせて歯みがきを工夫しよう！	3分32秒
	(10) おわりに	1分29秒
授業などで使用できる小学校5・6年生対象DVDビデオ。ワークシートPDFつき。		<b>【26分47秒】</b>

タイトル	味覚とおいしさの科学～和の味を子供たちに伝えるために～	
記録形式	CD-ROM	
制作	東京都学校歯科医会	
購入年		
対象	幼稚園、保育園、小学校、中学校、特別支援学校、保護者向け	
内容	・小学校向け 味の話	
	・中学校向け 味の話	
	・特別支援学校(学級)向け ”おいしい”お話し	
	・保護者向け 味の話	
	・幼稚園、保育所(園)、こども園向け おいしさのひみつ	

	・和食って素敵 特別支援学校(学級)視覚障害者向け講話例(小学校高学年以上)	
タイトル	歯肉(しにく)が危ない(あぶない)！ 君(きみ)の歯肉(しにく)は健康(けんこう)かい？	
記録形式	DVD	
制作	名古屋市教育委員会 名古屋市学校歯科医会	
監修	監修:愛知学院歯学部口腔衛生学講座教授中垣晴男	
購入年	2010年	
対象	小学校中・高学年～中学生	
内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・その名は歯肉炎！</li> <li>・これが歯肉炎の犯人だ！</li> <li>・歯肉炎をやっつけろ！</li> <li>・歯、失踪事件発生！？</li> <li>・PMA指数の評価方法(養護教諭向け)</li> <li>・口腔内の接写撮影方法(養護教諭向け)</li> </ul> <p>名古屋市学校歯科医会、名古屋市教育委員会作成の小学校中・高学年～中学生向けDVD。特に歯肉炎(歯周病)に重点をおいて生活習慣の見直しの必要性をアニメ、実写にて解説。</p>	<p>3分30秒</p> <p>2分12秒</p> <p>4分18秒</p> <p>3分01秒</p> <p>2分24秒</p> <p>2分39秒</p> <p>【18分04秒】</p>