

入れ歯が合っていない

- ・入れ歯でかむと痛い
- ・入れ歯がゆるい
- ・入れ歯で噛めない
- ・入れ歯を入れると話にくい



上手く噛めず、食事に時間がかかる
→疲れて、食事量が減る
→やせ、低栄養につながる
食物が飲み込みにくくなる
→ムセや誤嚥になる
→誤嚥性肺炎になりやすくなる
噛み合わせが無く、転倒しやすくなる
→転倒は、寝たきりの原因
→リハビリの効率が悪くなる
認知症発症のリスクが高まる
→リスクは最大1.9倍に！



入れ歯を正しく使うには
定期的なお手入れが
必要です！

札幌歯科医師会
公式キャラクター
さっし



ご相談は 一般社団法人札幌歯科医師会
相談専用ダイヤル TEL011-561-3001まで